



Ayurveda Praxis Reni Marik

Preise ab September 2017

Preise Ayurveda

| | |
|---|--------------------------------|
| Abhyanga – Ganzkörper-Ölmassage | € 70,00 |
| Dashanadi adangals – optimale Dehnung des Marma –Nadi-Systems | € 40,00 |
| Dashanadi adangals UND Kalari Uzichil | € 110,00 |
| Kalari Uzichil – Ganzkörpermassage nach südindischer Tradition | € 80,00 |
| Kalari Uzichil mit Kizhli – Ganzkörpermassage inkl. Kräuterbeutel | € 90,00 |
| Kalari Spezial mit Kizhli – Teilkörperanwendung inkl. Kräuterbeutel | € 60,00 |
| Kati Basti – Öleinlauf auf dem Rücken/Brust | € 70,00 |
| Mucabhyanga – Gesichtsmassage | € 50,00 |
| Mucabhyanga lepa – Gesichtsmassage plus | € 60,00 |
| Padabhyanga – Fußmassage | € 45,00 |
| Pizhu – Öl auf Marmas, in 3-er / 5-er / 7-er Serie: | € 120,00 / € 180,00 / € 250,00 |
| Shiroabhyanga – Kopfmassage | € 40,00 |
| Shirodara – Stirnguss, nur in 3-er / 5-er / 7-er Serie: | € 240,00 / € 360,00 / € 470,00 |
| Upanahasveda – Rückenmassage mit Beinwell Lepa | € 60,00 |
| Wellnesstag | € 250,00 |

Sparvariante: 5-er Block. Die 5 Behandlungen können nach Belieben innerhalb von 6 Monaten gemacht werden. Sie erhalten 10 % Ermäßigung, zahlbar bei der ersten Behandlung

| | |
|---|------------------|
| AyurYogaCoaching – ihr persönliches Yogaprogramm, abgestimmt auf ihre Konstitution und nach ayurvedisch/yogischen Gesichtspunkten | € 80,00 / Stunde |
| Ernährungsberatung – 2 Termine | € 150,00 |
| Phonophorese – Chakrenausgleich mittels Stimmgabeln | € 40,00 |

Preise NadaBrahma Stimmanalyse®

| | |
|--|-----------------|
| Grundtonbestimmung – Dauer ca. ½ h, inkl. individuelle Grundtonübungs-CD | € 80,00 |
| Stimmanalyse – Dauer ca. 1 h, inkl. individuelle Grundtonübungs-CD | € 130,00 |
| Partnerschaftsanalyse – Dauer ca. ¾ h | € 100,00 / Paar |
| Wird nur zusätzlich zur Stimmanalyse beider Partner angeboten | |
| Nachkontrolle nach 4 – 8 Wochen | |
| Nachkontrolle Grundtonbestimmung – Dauer ca. 20 Minuten | € 40,00 |
| Nachkontrolle Stimmanalyse – Dauer ca. ¾ h | € 80,00 |

Preise Nordic Walking

| | | |
|------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Einzelstunde | 1 Einheit (1,5 Stunden) | € 50,00 |
| | 3 Einheiten | € 130,00 |
| | 5 Einheiten | € 200,00 |
| Gruppentraining / 3 bis 5 Personen | 1 Einheit (1,5 Stunden) | € 30,00 / Person |
| | 3 Einheiten | € 75,00 / Person |
| | 5 Einheiten | € 120,00 / Person |

Übrigens, meine Geschenkgutscheine sind immer willkommen.

Reni Marik

Telefon: 0664 934 24 10
Email: reni.marik@ayurveda-klosterneuburg.at
Web: www.ayurveda-klosterneuburg.at

Dipl. Ayurveda Masseurin
Dipl. Ayurveda Ernährungsberaterin
A 3420 Kritzendorf | Klinggasse 23